

VIVER É CRISTO: UMA VIDA SEM MEDO, CHEIA DE PROPÓSITO

Quebra-gelo (5min): sejam todos muito bem-vindos a mais um encontro do PGM. É uma alegria recebê-los. Quero agradecer a Deus por esta oportunidade de estarmos juntos em comunhão para aprender, crescer e fortalecer nossa fé. Antes de começarmos, proponho uma pergunta simples para aquecer nossos corações e nos conectar: o que mais ocupa seus pensamentos hoje — preocupações ou esperança? Por quê? Compartilhem, brevemente, suas respostas.

Motivos de oração (5min): neste momento, convido todos a voltarem seus corações para Deus em oração. Apresentemos ao Senhor nossas necessidades, lutas e nossos sonhos, pedindo que ele alinhe nossa vida à sua vontade. Oremos também por fortalecimento espiritual, para vivermos com os olhos em Jesus. Peça-mos libertação do medo, da ansiedade e das preocupações.

Tempo de adoração (5min): agora, teremos um tempo de adoração, oferecendo a Deus um louvor sincero, pois ele se agrada de um coração quebrantado e disponível. Vamos cantar e declarar palavras de exaltação, reconhecendo que Jesus é o centro de nossas vidas, nossa esperança e nossa salvação.

Tempo da Palavra (15min): hoje, vamos meditar em Filipenses 1.21, em que o apóstolo Paulo afirma: “Porque

para mim o viver é Cristo, e o morrer é lucro.” Essa é uma das frases mais profundas de toda a Bíblia. Paulo escreveu essas palavras quando estava preso, com a vida ameaçada e sem saber se sairia vivo daquela situação. Do ponto de vista humano, ele tinha todos os motivos para estar desesperado, com medo, angustiado e inseguro. No entanto, o que encontramos em seu coração é paz, clareza e uma fé inabalável.

Para Paulo, viver era Cristo. Isso significa que Jesus era sua motivação, direção, alegria e razão de existir. Ele não vivia para suas próprias ambições, projetos pessoais ou sonhos terrenos. Tudo em sua vida girava em torno da glória de Deus. Quando ele diz que morrer é lucro, não está sendo pessimista nem fatalista. Ele revela uma convicção profunda: a certeza da eternidade com Cristo. Para o cristão, a morte não é uma derrota, mas uma passagem. Não é o fim, mas o começo. Não é perda, mas ganho eterno.

Essa verdade nos liberta do medo. Ao entendermos que nossa vida está nas mãos de Deus, somos libertos da ansiedade excessiva, do apego exagerado às coisas deste mundo e da escravidão ao sucesso, ao status e às conquistas passageiras.

Passamos a viver com os olhos em Jesus, confiando que ele conduz cada passo da nossa história. O problema é que muitas vezes, sem perceber, trocamos esse propósito eterno por metas temporárias. Começamos a viver para trabalhar mais, conquistar mais, acumular mais, ser reconhecidos, aceitos e valorizados.

Quando tudo isso falha, o coração se enche de frustração, medo e vazio.

Paulo nos convida a fazer uma revisão profunda: para quem estou vivendo?
Minha vida gira em torno de Cristo

ou das minhas próprias vontades? Jesus oferece uma vida que vale a pena ser vivida. Uma vida com sentido, direção, esperança e paz, mesmo em meio às lutas. Ele também oferece uma morte cheia de esperança, pois quem vive em Cristo não precisa temer o amanhã.

Hoje, o Senhor nos chama a realinhar o coração, recolocando Jesus no centro e vivendo com os olhos fixos nele. Quando Cristo está no centro, o medo perde a força, a ansiedade se aquieta e o propósito se torna claro.

Perguntas para reflexão e aplicação:

1. Em quais áreas da sua vida você ainda tem vivido mais para si mesmo do que para Cristo?
2. O que mais tem gerado medo e preocupação no seu coração atualmente?
3. O que significa, na prática, viver com os olhos em Jesus em sua rotina diária?
4. Que mudança concreta Deus está lhe convidando a fazer hoje?

Tempo de orar em duplas e trios (15min): agora, convido todos a se reunirem em duplas ou trios. Este será um momento precioso de intercessão, cuidado e apoio espiritual. Orem uns pelos outros, apresentando medos, ansiedades, preocupações e decisões importantes a serem tomadas. Peçam por um coração mais rendido a Cristo, cheio de fé, confiança e propósito. Que este seja um tempo de escuta, acolhimento e oração sincera, confiando que Deus age poderosamente quando dois ou três se unem em seu nome.

Tempo da Igreja (5min): para finalizar nosso encontro, compartilharemos brevemente os avisos, a agenda da igreja, as próximas atividades e oportunidades de envolvimento. Que todos se sintam parte do que Deus está fazendo, permanecendo firmes, conectados e ativos na obra do Senhor. Que possamos sair daqui encorajados a viver uma vida centrada em Cristo, com fé, ousadia e esperança.