

## CONFISSÃO QUE LIBERTA, GRAÇA QUE PURIFICA

**Quebra-gelo (5 min):** é uma alegria estarmos reunidos para compartilhar nossas vidas e crescer juntos na presença de Deus. Hoje, refletiremos sobre um tema essencial da vida cristã: reconhecer nossas falhas, viver na luz e experimentar o perdão de Deus. Para começar, vamos pensar juntos na seguinte pergunta: por que é tão difícil admitir nossos erros até mesmo diante de Deus?

**Motivos de oração (5min):** nesse tempo de oração, vamos lembrar que Deus nos convida a nos aproximarmos dele com sinceridade, pois é ele quem nos guia e protege em todos os momentos. Não precisamos esconder nada, pois ele já conhece nosso coração e deseja nos restaurar. Expressemos nossa gratidão diante do Senhor por estarmos reunidos. Supliquemos a ele por um coração sincero, por perdão e por libertação da culpa.

**Tempo de adoração (5min):** agora, vamos adorar ao Senhor com louvores, expressando nossa gratidão e devoção. Este é um momento para reconhecer a santidade, o amor e a graça de Deus, que nos alcançam e nos guiam em todos os momentos. Convido todos a participarem com liberdade, entregando a Deus louvor e gratidão, pois é ele quem nos concede tudo o que temos e somos.



## Tempo da Palavra (15min):

O texto da primeira epístola de João nos apresenta uma verdade fundamental: Deus é luz e nele não há trevas. Isso significa que ele é absolutamente santo, puro e verdadeiro. Ao mesmo tempo, o texto nos convida a viver em comunhão com ele.

No entanto, há um ponto importante: não podemos viver na luz enquanto negamos os erros que cometemos. O apóstolo João nos alerta que, se dissermos que não temos pecado, estamos nos enganando. Ou seja, negar o pecado não resolve o problema; apenas nos afasta da verdade.

É como olhar para um espelho embaçado: a imagem fica distorcida e deixamos de enxergar quem realmente somos. Muitas vezes, tentamos justificar atitudes, minimizar erros ou ignorar o que precisa ser tratado. Contudo, Deus nos chama a um caminho diferente: o da verdade.

É justamente nesse ponto que surge a esperança. A Palavra nos diz que, se confessarmos os nossos pecados, Deus é fiel e justo para nos perdoar e nos purificar de toda injustiça. Confessar não é informar algo novo a Deus, pois ele já sabe de tudo. Confessar é reconhecer com humildade, abrir o coração e mudar a rota das nossas atitudes.

O que acontece quando fazemos isso? Deus não somente perdoa, mas também purifica. Ou seja, ele remove a culpa, limpa o coração e nos dá um novo começo. O que antes era um peso se torna leveza. Aquilo que gerava vergonha dá lugar à paz. Um dos maiores

desafios de nossas vidas é justamente reconhecer nossa necessidade de Deus. Muitas vezes, queremos parecer fortes, certos ou suficientes, mas a verdade é que todos nós precisamos diariamente da graça de Deus.

Ao escolhermos viver na luz, experimentamos algo precioso: a verdadeira comunhão com Deus. Não se trata de uma relação baseada em aparências, mas em sinceridade. É nesse lugar que encontramos cura, restauração e liberdade. Por isso, este momento é um convite. Um convite para sair da negação, abandonar o peso da culpa e caminhar na luz de Deus. Em Cristo, há sempre perdão, recomeço e esperança. Deus não rejeita um coração sincero, mas o acolhe, transforma e restaura. Hoje pode ser o dia de dar esse passo.

### **Perguntas para reflexão e aplicação:**

1. O que significa, na prática, viver na luz, de acordo com 1 João 1?
2. Por que negar o pecado pode nos afastar de Deus?
3. Qual é a diferença entre sentir culpa e experimentar o perdão de Deus?
4. O que você precisa confessar e entregar a Deus hoje?

**Tempo de orar em duplas e trios (15min):** para termos um tempo mais pessoal de oração, vamos nos reunir em duplas ou trios. É um momento de sinceridade diante de Deus, no qual podemos abrir o coração sem medo, confiando em sua graça e em seu perdão. Oremos pela restauração da comunhão com Deus, por um coração sensível e quebrantado, pela libertação da culpa e da vergonha e pela purificação espiritual.

**Tempo da Igreja (5min):** este é o momento de compartilhar avissos e a agenda da igreja. Aproveite para incentivar todos a permanecerem firmes na fé, a caminharem em comunhão, a participarem das programações e a se envolverem na vida da igreja. Que cada família continue crescendo na presença de Deus, vivendo na luz e experimentando diariamente a sua graça.