

## PERDER PARA GANHAR EM CRISTO

**Quebra-gelo (5min):** sejam todos muito bem-vindos a este momento especial. É uma alegria estarmos reunidos como família para buscar a presença de Deus e refletir sobre o que realmente dá sentido à vida. Hoje, meditaremos sobre uma verdade que, à primeira vista, pode parecer contraditória: no Reino de Deus, perder pode significar ganhar. Iniciaremos com a seguinte pergunta: você já precisou renunciar a algo importante e, depois, percebeu que essa decisão trouxe um resultado melhor para a sua vida? Compartilhem, de forma breve, suas experiências.

**Motivos de oração (5min):** antes de prosseguirmos, vamos alinhar o nosso coração àquilo que Deus deseja nos ensinar hoje: confiar nele e aprender a viver rendidos à sua vontade. Oremos para que tenhamos um coração disposto a se entregar totalmente a Deus; sabedoria para renunciar ao controle da própria vida; confiança na vontade do Senhor, mesmo quando não a compreendemos; libertação de todo apego ao que é passageiro.

**Tempo de adoração (5min):** agora, adoremos ao Senhor, reconhecendo que Ele é digno de toda entrega e que somente n'Ele encontramos a verdadeira vida. Convido todos a participar com sinceridade, expressando sua confiança em Deus e entregando-Lhe o coração.

### Tempo da Palavra (15min):

No texto de Marcos 8.31-38, Jesus apresenta um dos ensinamentos mais desafiadores. Ele fala abertamente sobre sua morte e,

em seguida, convida aqueles que desejam segui-lo a negarem a si mesmos, tomarem a sua cruz e caminharem após ele.

Essa mensagem confronta diretamente a lógica humana. Vivemos em uma cultura que valoriza o controle, a autopreservação e a busca constante por satisfação pessoal. Desde cedo, somos ensinados a ganhar, a conquistar e a proteger aquilo que consideramos nosso. No entanto, Jesus apresenta um caminho completamente diferente.

Ele afirma que quem quiser salvar a própria vida a perderá, mas quem a perder por causa dele e do evangelho a encontrará. Isso revela um princípio espiritual profundo: a vida verdadeira não está em viver para si mesmo, mas em se render completamente a Deus. Muitas vezes, o cansaço que carregamos vem justamente da tentativa de controlar tudo. Queremos administrar o futuro, garantir segurança, evitar perdas e manter o domínio sobre cada área da vida. Esse esforço constante, porém, gera ansiedade, frustração e vazio.

Jesus, no entanto, nos convida a descansar em outra realidade: a confiança. Nesse contexto, perder a vida não significa desistir de viver, mas renunciar à própria vontade para abraçar o propósito de Deus. É reconhecer que ele sabe o que é melhor e que os seus caminhos são mais elevados.

Esse chamado envolve renúncia. Significa dizer “não” aos desejos que nos afastam de Deus, renunciar às atitudes egoístas e optar por viver de acordo com os valores do Reino. Entretanto, essa renúncia não é vazia; ela é acompanhada de uma promessa: a vida verdadeira.

Quando nos rendemos a Cristo, encontramos propósito, direção e paz. O que antes parecia perda se transforma em ganho. Percebemos que a vida com Deus é mais profunda, significativa e plena do que qualquer conquista passageira. Além disso, Jesus nos alerta sobre o perigo de ganharmos o mundo inteiro e perdemos a alma. Essa

é uma reflexão importante para os dias de hoje. Quantas pessoas têm investido tudo em sucesso, reconhecimento e bens materiais, mas negligenciado o que é eterno? A pergunta que fica é: o que realmente tem valor? Jesus nos convida a reavaliar nossas prioridades e a escolher o que permanece.

Talvez você sinta que já perdeu muito na vida: oportunidades, sonhos, relacionamentos. Mas hoje Deus mostra que, quando entregamos tudo a ele, nada é em vão. Em Cristo, até as perdas podem se tornar caminhos de restauração. Perder-se em Cristo, na verdade, é encontrar-se. É descobrir quem realmente somos, qual é o nosso propósito e onde está a verdadeira vida.

### **Perguntas para reflexão e aplicação:**

1. O que significa, na prática, negar a si mesmo em seu dia a dia?
2. Em quais áreas você tem mais dificuldade em renunciar ao controle?
3. O que Jesus quis ensinar ao dizer que quem perde a vida por Ele a encontrará?
4. Como podemos viver focados no que é eterno e não apenas no que é passageiro?

**Tempo de orar em duplas e trios (15min):** nesse momento, para vivermos um tempo mais pessoal de oração, convidamos todos a se reunirem em duplas ou trios. Oremos por uma entrega total das nossas vidas a Cristo; peçamos confiança nos planos de Deus, mesmo quando não compreendemos o caminho. Clamemos também por libertação do desejo de controle e de toda ansiedade, descansando na soberania do Senhor.

**Tempo da Igreja (5min):** este é o momento de compartilhar os avisos, a agenda da igreja e as próximas atividades. Aproveite para encorajar a todos a permanecerem firmes, envolvidos e comprometidos com a caminhada cristã. Lembremos que, quando entregamos nossas vidas a Cristo, descobrimos que a verdadeira vitória está em viver para ele.